

## “ Couleurs d’automne et brame du cerf dans le Cantal ” Séjour tout compris octobre 2022

Du 03 octobre au 08 octobre 2022

Séjour en pension complète - 780 € / pers.

6 jours / 5 nuits / 4 jours d’activités



L’automne est une saison idyllique pour profiter des charmes des Monts du Cantal. Les forêts de feuillus se teintent d’une riche palette de couleurs tandis que les sous-bois se couvrent de champignons. Nous vous proposons ainsi des randonnées originales au cœur du Volcan Cantalien et sur les planèzes qui l’entourent pour une immersion en pleine nature.

De mi-septembre à mi-octobre, c’est aussi la période des amours du cerf élaphe et des sorties crépusculaires nous donneront peut-être la chance d’entendre le brame de ce grand cervidé.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## Vous allez adorer

- \* Le charme des forêts aux couleurs de l'automne
- \* Entendre résonner le brame du cerf au crépuscule
- \* Etre accueilli dans un gîte-auberge de charme
- \* Goûter à une cuisine de terroir savoureuse
- \* Vous ressourcer dans un cadre bucolique d'exception

## Au programme

### Jour 1

#### Accueil et installation

Accueil à partir de 17h au gîte de La Boudio à Lavigerie (Vallée de la Santoire - Cantal).  
Le soir, présentation du déroulement de votre séjour, puis dîner à 19h30.

### Jour 2

#### Le tour du Puy Mary

Pyramide emblématique des Monts du Cantal, le Puy Mary classé Grand Site de France est célèbre pour la richesse de sa flore de montagne.

C'est en partant du Col d'Eylac (1423 m) que nous allons parcourir les quatre flancs de ce volcan au dynamisme explosif taillé en tétraèdre par les glaciers. Ces derniers ont ainsi donné naissance aux vallées que nous allons dominer tour à tour : l'Impradine, la Jordanne, le Mars, la Petite Rhue. La majeure partie de la promenade se faisant sur des petites sentes et des zones non pâturées, nous pourrions donc observer la flore spécifique du volcan cantalien.

4h30 de marche (environ). 8,6 km. Dénivelé : + 460 m / - 460 m.

Le soir après le dîner, nous nous rendons dans la Haute Santoire pour entendre le brame des cerfs qui se répondent d'un versant à l'autre de la vallée. Frissons garantis.

### Jour 3

#### La tourbière de Collanges et le lac de Sauvages

Une longue et belle balade à travers prairies d'estive et forêt d'épicéas dont le charme réside dans la diversité des paysages rencontrés.

Au départ du Col d'Entremont (1200 m), nous traversons une vaste zone de prairies à l'est du Plateau du Cézallier où paissent d'imposants chevaux de trait. Plus loin, nous découvrons des tourbières et des lacs, témoins de phénomènes de surcreusement dus au retrait des glaciers. Notre itinéraire nous conduit ensuite en forêt avant d'atteindre des hameaux de montagne comptant encore quelques fermes en activité.

5h20 de marche (environ). 14,2 km. Dénivelé : + 175 m / - 175 m.

Le soir après le dîner, nous gagnons le Bois de la Pinatelle en espérant être les témoins auditifs du rut des cerfs assez nombreux dans cette grande forêt.



#### Jour 4

##### La forêt de la Pinatelle et le Lac du Pêcher

Une grande boucle dans la forêt de la Pinatelle réputée pour ses champignons et la richesse de sa faune. Le massif forestier de la Pinatelle est un haut plateau vallonné, mosaïque de bois de pins, d'épicéas ou de hêtres, mais aussi de pâturages, de tourbières et de lacs.

Ce massif est réputé pour l'importante population de cervidés dont il est l'hôte généreux, et les soirées d'automne constitue des moments propices à l'observation des chevreuils, cerfs et biches qui cohabitent paisiblement dans ce havre préservé.

*6h00 de marche (environ). 15,8 km. Dénivelé : + 230 m / - 230 m.*

#### Jour 5

##### Le Cirque de Chamalière

Dans le secteur du Plomb du Cantal, au pied du Puy du Rocher, un superbe cirque glaciaire où l'on peut observer des chamois et des mouflons présents dans cette partie du massif.

Au départ du Col de Prat de Bouc (1396 m), un itinéraire forestier nous conduit au cœur du Cirque de Chamalière, vaste amphithéâtre où paissent des troupeaux de vaches Salers et Aubrac. Une ascension à travers les alpages mous mène à l'Aiguillon (1665 m) et, plus loin, en longeant la crête du cirque au sommet du Puy du Rocher (1806 m). Plusieurs parties en hors sentiers nous permettront de découvrir de petites zones humides abritant des plantes carnivores.

*6h00 de marche (environ). 11,6 km. Dénivelé : + 570 m / - 570 m.*

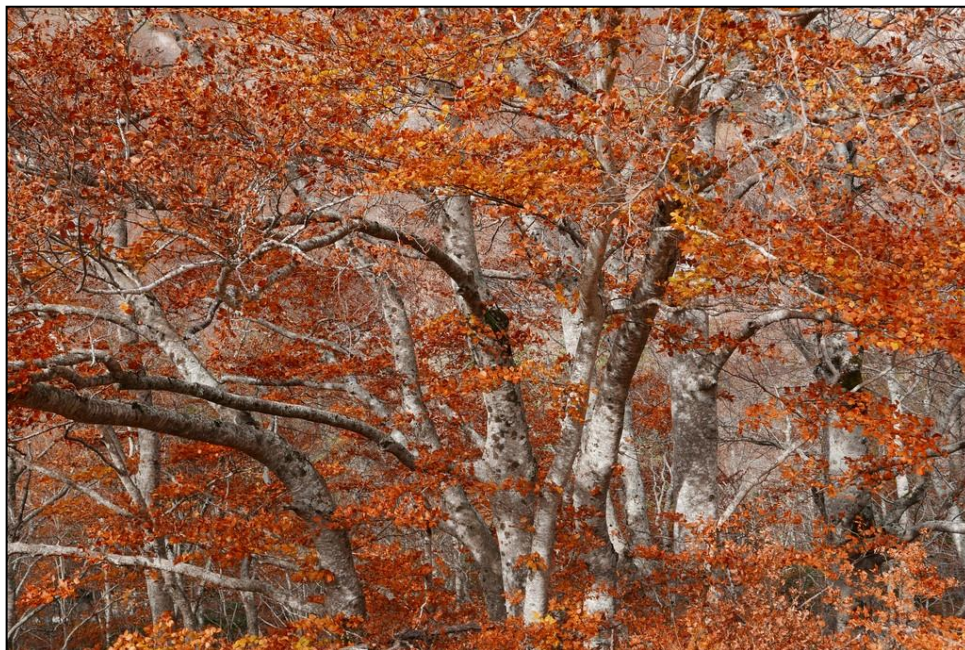
#### Jour 6

Petit-déjeuner et fin du séjour

#### Avertissement

Les randonnées indiquées ne sont pas contractuelles. Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme. Cependant, une bonne connaissance du milieu local nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.





## Le séjour

Il s'agit d'un séjour en étoile depuis notre hébergement, le gîte-auberge de La Boudio

## Nombre de participants

De 4 personnes (minimum) à 10 personnes (maximum).

## Niveau requis pour les randonnées

Une bonne condition physique est nécessaire pour pouvoir apprécier l'activité que vous avez choisie. Pour prendre un maximum de plaisir durant votre séjour, pensez dans les semaines qui précèdent à marcher à vive allure, faire quelques footings, emprunter les escaliers plutôt que l'ascenseur... bref, à vous maintenir en forme.

La longueur des randonnées et le dénivelé positif donnent une bonne idée de la difficulté moyenne des randonnées et vous permettent d'estimer si celle-ci est en adéquation avec votre niveau de marche en montagne.

## Formalités et assurance

- Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.

### AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

- L'assurance assistance/rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM Voyages vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- Carte d'identité en cours de validité et carte vitale.
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.

### Accueil et accès

Nous vous donnons rendez-vous (entre 17h00 et 18h30) au gîte de La Boudio sur la commune de Lavigerie dans la haute vallée de la Santoire (département du Cantal). Vous trouverez la balise du gîte de La Boudio sur Google Maps.

### Encadrement

Bruno Bernasconi - Brevet d'État d'Alpinisme, Accompagnateur en Montagne  
Tel : 06 58 03 36 76 - 09 75 61 01 94 / Mail : [brunobernasconi.alpin@gmail.com](mailto:brunobernasconi.alpin@gmail.com)

### Hébergement et repas

Gîte-auberge, en chambre double (draps et linge de toilette fournis).  
Séjour en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 6.  
Les pique-niques du midi sont fournis et pris en montagne.

### Acheminement au départ des randonnées

Le pré-acheminement au départ des randonnées peut se faire avec le véhicule de l'accompagnateur ou par un covoiturage gratuit entre participants.

### Equipement conseillé

#### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie
- Guêtres
- Chapeau ou casquette
- Chaussures de randonnée montantes, à semelles bien crantées, « rodées »
- Chaussettes de randonnée (une paire par jour).



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - [aemvoyages@lesaem.fr](mailto:aemvoyages@lesaem.fr)

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel)

### Matériel divers

- Deux bâtons de marche télescopiques (fortement recommandés)
- Sac à dos 30 litres minimum par personne
- Sur-sac de protection imperméable
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements anti ampoules...)
- Vos coupe-faim favoris (barres énergétiques, fruits secs...)
- Couverture de survie
- Lunettes de soleil
- Crème solaire efficace protectrice
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum)
- Frontale ou lampe de poche

### Et puis...

- Tenues de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir
- Trousse et serviette de toilette
- Paire de jumelles

### Dates et tarifs

Du lundi 03 octobre au samedi 08 octobre – 780 € / personne.

### Le prix comprend :

- les frais d'organisation
- l'encadrement des randonnées par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état
- l'hébergement en gîte-auberge en chambre double
- le séjour en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 6

### Le prix ne comprend pas :

- le déplacement aller-retour de votre domicile aux points d'accueil / de dispersion du séjour
- vos assurances en responsabilité civile et annulation
- les boissons et les achats personnels
- les frais de dossier d'AEM Voyages de 15 € / bulletin d'inscription
- et tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend »

### Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel